



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2021/2022- 3ème année Coursus Samtoshā

1er trimestre

	Samedi 2 octobre 2021	Samedi 30 octobre 2021	Samedi 4 décembre 2021
9h à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Christian BERTHON(1) Prānayāma	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement
14h à 17h	Anne BREUER (1) Pratiques Posturales	Christian BERTHON (2) Pédagogie-Psychologie	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 octobre 2021	Dimanche 31 octobre 2021	Dimanche 5 décembre 2021
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Christelle WIECZOREK(1) Alignement-Verticalité-Symbole	Christian BERTHON(3) Pratiques Posturales	Christian BERTHON(4) Yoga du Son
13h à 16h	Christelle WIECZOREK (2) Pratique : Reprise des triangles	Christelle WIECZOREK (3) Pratique : Reprise des triangles	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne

2è Trimestre

	Samedi 8 janvier 2022	Samedi 29 janvier 2022	Samedi 5 mars 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	David SCHMIT (1) Pédagogie spécifique	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
14h à 17h	Anne BREUER(2) Pratiques Posturales	Anne BREUER (3) Pratiques Posturales	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 9 janvier 2022	Dimanche 30 janvier 2022	Dimanche 6 mars 2022
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Christian BERTHON(5) Pratique-Pédagogie
13h à 16h	Marie-Rose BARDY Atelier sur Yoga Nidra	Anne Breuer ou Christelle (à revoir)	Christian BERTHON(6) Déontologie- Psychologie

3è trimestre

	Samedi 2 avril 2022	Samedi 7 mai 2022	Samedi 4 juin 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christelle WIECZOREK(4) Triangles inversés	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne
14h à 17h	Anne BREUER (4) Pratiques Posturales- Pédagogie	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie	David SCHMIT (2) Pédagogie appliquée
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 avril 2022	Dimanche 8 mai 2022	Dimanche 5 juin 2022
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Nicole WITEK Vers la thérapie	Christian BERTHON(7) Pratiques
13h à 16h	Anne BREUER (5) Ateliers	Nicole WITEK Vers la thérapie	Christian BERTHON(8) Pratiques Déontologie

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables **mise à jour le 15/9/2021**

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 30 juin 2022 au dimanche 3 juillet à midi et /ou du jeudi 25 Août 2022 au dimanche 28 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2022 en même temps que les pré-inscriptions.